



I am Strong! A Worker Well-being Project

There are more than 2 million workers in industrial and export processing zones in Vietnam, of which more than 70% are women.

In the garment sector particularly, female factory workers are often subjected to a number of pervasive challenges, both within factories and in the communities where they live in. For example, employers often impose stricter disciplines on female workers as compared to their male colleagues. They also have to deal with various health and nutrition issues at work and where they live, which adversely impact both their physical health and dignity.

THROUGH I AM STRONG!, CARE WORKS TO INCREASE THE CONFIDENCE, LEADERSHIP ACUMEN, AND KNOWLEDGE OF FEMALE FACTORY WORKERS TO IMPROVE THEIR OCCUPATIONAL WELL-BEING AND MORE DIGNIFIED WORKING CONDITIONS BY WORKING WITH COMMUNITIES AND FACTORIES.

EXPECTED OUTCOMES



Female factory workers have increased voice, leadership skills and social solidarity.



Female factory workers can take action to address their concerns within the community and the workplace.



Female factory workers have improved health and well-being at work and at home.

In addition, many female workers have migrate from rural to urban areas and are separated from their family networks and social support, exposing them to high-risk situations such as violence and unprotected sex.

Female factory workers' ability to speak out about these concerns is limited by their lack of leadership skills and representative groups. Many female factory workers are socialized to believe that they are not capable of participating in groups and decision making bodies or capable of collectively taking action to improve their well-being.

Participants:

2,300 female factory workers
Factory owners and managers
Service providers
Local authorities
Trade Unions

Locations:

Factory communities in
Thanh Hoa, Dong Nai, Long An
provinces and Ho Chi Minh city

Timeframe:

2018 - 2020

Partner:

Women's Union of Thanh Hoa
province
Centre for Community Health
Research and Support (CCHS)
Dong Nai Legal Aid Centre

Donor:

TARGET Corporation

CENTRAL ACTION OF I AM STRONG! PROJECT

I AM STRONG groups are self-help, solidarity and knowledge groups of female factory workers formed in the communities where they live. These groups provide a process where women can network with their peers, share common experiences, evaluate and understand the issues they face, and work together to address them.

HOW DOES CARE SUPPORT I AM STRONG GROUPS?

- Providing training to female factory workers so they can support and organise female workers' groups.
- Facilitating female workers' access to social services and local authorities.
- Promoting voice and leadership of workers.

CARE International in Vietnam

9th Floor, CDC Building, 25 Le Dai Hanh, Hanoi

Tel: (+84)24 37161930 | Fax: (+84)24 3716 1935

info@care.org.vn | www.care.org.vn | www.facebook.com/CAREinVietnam



Tôi Mạnh mẽ! Một dự án về an sinh của công nhân

Hơn hai triệu công nhân đang lao động trong các khu công nghiệp và chế xuất ở Việt Nam, trong đó hai phần ba là phụ nữ.

Riêng trong ngành may mặc, công nhân nữ gặp phải nhiều thách thức dai dẳng. Ví dụ, chủ lao động thường áp đặt kỷ luật với lao động nữ hà khắc hơn so với lao động nam. Công nhân nữ cũng phải đối mặt nhiều vấn đề về sức khỏe và dinh dưỡng cả ở nơi làm việc lẫn nơi ở.

Ngoài ra, nhiều công nhân nữ di cư từ nông thôn ra thành phố, do không sống cùng gia đình và khó

tiếp cận hệ thống trợ giúp xã hội nên họ dễ gặp phải những tình huống rủi ro như bị bạo lực hay quan hệ tình dục không an toàn.

Do thiếu kỹ năng lãnh đạo và tiếng nói tập thể, công nhân nữ trong các nhà máy thường gặp trở ngại trong việc lên tiếng về những vấn đề của mình. Nhiều người tin rằng họ không có khả năng tham gia vào các nhóm hỗ trợ hay có thể đứng ở vị trí ra quyết định, hoặc có khả năng cùng nhau hành động để giải quyết vấn đề và nâng cao chất lượng

VỚI DỰ ÁN TÔI MẠNH MẼ!, CARE THÚC ĐẨY SỰ TỰ TIN, KHẢ NĂNG DẪN DẮT VÀ KIẾN THỨC CỦA CÔNG NHÂN NỮ NHẪM GÓP PHẦN CẢI THIỆN AN SINH NGHỀ NGHIỆP VÀ ĐIỀU KIỆN LÀM VIỆC CỦA HỌ THÔNG QUA VIỆC HỢP TÁC CÙNG CÁC CỘNG ĐỒNG VÀ NHÀ MÁY.

KẾT QUẢ DỰ KIẾN



Công nhân nữ tăng cường tiếng nói, kỹ năng lãnh đạo và tính đoàn kết.



Công nhân nữ có thể hành động nhằm giải quyết các quan ngại của mình ở cộng đồng và nơi làm việc.



Công nhân nữ được cải thiện sức khỏe và an sinh ở nơi làm việc và nơi ở.

Thành phần tham gia:

2.300 công nhân nữ
Chủ sở hữu và quản lý nhà máy
Các nhà cung cấp dịch vụ
Chính quyền địa phương
Công đoàn

Địa điểm:

Tỉnh Thanh Hóa, Đồng Nai, Long An
và Thành phố Hồ Chí Minh

Thời gian:

2018 - 2020

Đối tác:

Hội Liên hiệp Phụ nữ Thanh Hóa
Trung tâm Nghiên cứu và Hỗ trợ sức khỏe Cộng đồng (CCHS)
Trung tâm Tư vấn Pháp luật Công đoàn tỉnh Đồng Nai

Nhà tài trợ:

Tập đoàn TARGET

HÀNH ĐỘNG TRUNG TÂM CỦA DỰ ÁN TÔI MẠNH MẼ!

Các nhóm Tôi Mạnh mẽ là những nhóm tự lực, đoàn kết và chia sẻ kiến thức của các công nhân nữ lập ra ở cộng đồng nơi họ sinh sống. Nhóm này tạo cơ hội cho công nhân nữ kết nối, chia sẻ kinh nghiệm, và tìm hiểu vấn đề họ gặp phải để cùng nhau giải quyết vấn đề đó.

CARE HỖ TRỢ NHÓM TÔI MẠNH MẼ NHƯ THẾ NÀO?

- Tập huấn cho công nhân nữ để họ lập nên các nhóm Tôi Mạnh mẽ.
- Thúc đẩy quá trình tiếp cận của công nhân nữ với dịch vụ xã hội và chính quyền địa phương.
- Tăng cường tiếng nói và khả năng dẫn dắt của công nhân.

CARE Quốc tế tại Việt Nam
Tầng 9, tòa nhà CDC, 25 Lê Đại Hành, Hà Nội
Tel: (+84)24 37161930 | Fax: (+84)24 3716 1935
info@care.org.vn | www.care.org.vn | www.facebook.com/CAREinVietnam